

# November 2024

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p><b>SOCIALS &amp; EVENTS</b></p> <p><b>HEALTH &amp; WELLNESS</b></p> <p><b>COMPLIMENTARY CLIENT SERVICES</b></p> <p><b>COMMUNITY EVENTS</b></p> <p>☺ Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs</p> <p>♥ Meal Included</p>	<p><b>Support Staff</b></p> <p><b>Asif</b>@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 236</p> <p><b>Kirk</b>@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 242</p> <p><b>Nyota</b>@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext: 253</p> <p><b>Rametou</b>@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext: 255</p>			1	2
				<p><b>Food Bank A-J</b> 1-5 pm</p>	<p>Closed</p>
4	5	6	7	8	9
<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>3:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment</p>	<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>4-7 pm: Gay Men's Social</b> ♥ Contact Kirk @ 242 for info</p>	<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>4:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment</p>	<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p>	<p><b>Food Bank K-Z</b> 1-5 pm</p>	<p>Closed</p>
11	12	13	14	15	16
<p><b>Remembrance Day</b> Closed</p>	<p><b>9-12pm: Foot Care</b> Contact Kirk @242 for appointment</p> <p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>4-7 pm: Women's Social</b> ♥ Contact Rametou @ 255 for info</p>	<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>4:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment</p>	<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p>	<p><b>Food Bank A-J</b> 1-5 pm</p>	<p><b>1-3 pm: ACB Group</b> ♥ Contact Rametou @ 255 for info</p>
18	19	20	21	22	23
<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>3:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment</p>	<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>4-7 pm: 2SLGBTQ+ BIPOC Social</b> ♥ ☺ Contact Chris @ 223 for info</p>	<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>4:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment</p> <p>Reiki—1-245 PM</p>	<p><b>10-1pm:</b> One on One Support</p>	<p><b>Food Bank K-Z</b> 1-5 pm</p>	<p>Closed</p>
25	26	27	28	29	Nov 30 & Dec 1
<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>3:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment</p>	<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>4-7 pm: Mixed Social</b> ♥ Contact Kirk @ 242 for info</p>	<p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>1-3 PM: Reiki</b> Contact Kirk for Info</p> <p><b>4:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment</p>	<p><b>Food Bank A-J</b> 1-5 pm</p>	<p><b>CLOSED for events off site below:</b></p> <p><b>10-11am:</b> <b>WAD Flag Raising @ Parliament Hill</b></p> <p><b>12-2pm:</b> <b>National Art Centre reception</b></p>	<p><b>9:30am—4:30pm:</b> <b>ACO WAD Health Forum</b> ♥ ☺</p>

# Novembre 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>SOCIALS &amp; EVENTS</b> <b>HEALTH &amp; WELLNESS</b> <b>COMPLIMENTARY CLIENT SERVICES</b> <b>COMMUNITY EVENTS</b>	<b>Asif@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 236 <b>Kirk@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 242 <b>Nyota@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext: 253 <b>Rametou@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext: 255	☺ <b>Ouvert pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH</b>  ♥ <b>repas inclus</b>		1  13h-17h <b>Banque alimentaire A-J</b>	2  Closed
4 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  15h:30-20h:30: <b>Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b>	5 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  16h-19h: <b>Social Groupe des hommes gay</b> ♥ Contactez Kirk @ 242 pour info	6 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  16:30-20h:30: <b>Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b>	7 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien	8 13h-17h <b>Banque alimentaire K-Z</b>	9  Closed
11 <b>Remembrance Day Closed</b>	12 9h-12pm: <b>Foot Care</b> Contact Kirk @242 for appointment  10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  16h-19hpm: <b>Femmes Sociales</b> ♥ Contact Rametou @ 255 for info	13 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  16:30-20h:30: <b>Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b>	14 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien	15 13h-17h <b>Banque alimentaire A-J</b>	16 1-3 pm: <b>ACB Group</b> ♥ Contact Rametou @ 255 for info
18 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  15h:30-20h:30: <b>Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b>	19 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  16h-19h: <b>Social 2SLGBTQ+ BIPOC</b> ♥ ☺ Contactez Asif @ 236 pour info	20 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  16:30-20h:30: <b>Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b>	21 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien	22 13h-17h <b>Banque alimentaire K-Z</b>	23  Closed
25 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  15h:30-20h:30: <b>Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b>	26 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  16h-19h : <b>Sociale Mixte</b> ♥ ☺ Contactez Nyota @ 253 pour vous inscrire	27 10h-15h: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien  13h-15h PM: <b>Reiki</b> Contact Kirk for Info  16:30-20h:30: <b>Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b>	28 13h-17h <b>Banque alimentaire A-J</b>	29 <b>FERME</b> for events off site below: 10h-11h: <b>WAD Flag Raising @ Parliament Hill</b>  12h-14h: <b>National Art Centre reception</b>	Nov 30 & Dec 1  9:30—16:30h: <b>ACO WAD Health Forum</b> ♥ ☺