



# October 2024



MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

	1 <b>10-3pm:</b> One on One Support	2 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>4:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment	3 <b>10-3pm:</b> One on One Support	4 <b>Food Bank A-J</b> 1-5 pm	5 Closed
7 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>3:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment	8 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>4-7 pm: Gay Men's Social</b> ♥ Contact Joshua @ 232 for info	9 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>4:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment	10 <b>1-3pm:</b> One on One Support <b>5- 8pm: Holiday Dinner</b>	11 <b>Food Bank K-Z</b> 1-5 pm	12
14 Closed	15 <b>9-12pm: Foot Care</b> Contact Kirk @242 for appointment <b>10-12pm, 2-4pm:</b> One on One Support <b>4-7 pm: 50+ Social</b> ♥ Contact Rametou @ 255 for info	16 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>4:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment	17 <b>10-3pm:</b> One on One Support	18 <b>Food Bank A-J</b> 1-5 pm	19 <b>1-3 pm: ACB Group</b> ♥ Contact Rametou @ 255 for info
21 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>3:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment	22 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>4-7 pm: 2SLGBTQ+ BIPOC Social</b> ♥ ☺ Contact Chris @ 223 for info	23 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>4:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment	24 <b>10-3pm:</b> One on One Support	25 <b>Food Bank K-Z</b> 1-5 pm	26 Closed
28 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>3:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment	29 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>4-7 pm: Mixed Social</b> ♥ Contact Kirk @ 242 for info	30 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>4:30-8:30pm: Sexual Health Clinic</b> ☺ Call / text <b>(416) 420-1250</b> for appointment	31 <b>10-3pm:</b> One on One Support <b>1-3 pm: Bruce House drop-in</b>	<b>SOCIALS &amp; EVENTS</b> <b>HEALTH &amp; WELLNESS</b> <b>COMPLIMENTARY CLIENT SERVICES</b> ☺ <b>Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs</b> ♥ <b>Meal Included</b>	
				<b>Support Staff</b> <b>Asif@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 236 <b>Kirk@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 242 <b>Nyota@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 253 <b>Rametou@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 255	



# Octobre 2024



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

	<p><b>1</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>16h:30-20h:30: Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b></p>	<p><b>3</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>13h-17h</b> <b>Banque alimentaire A-J</b></p>	<p><b>5</b></p> <p>Ferme</p>
<p><b>7</b></p> <p><b>10-3pm:</b> One on One Support</p> <p><b>15h:30-20h:30: Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b></p>	<p><b>8</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>6h-19h: Social Groupe des hommes gay</b> ♥ Contactez Joshua @ 232 pour info</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>16h:30-20h:30: Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b></p>	<p><b>10</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>17h– 20hpm: Dîner des Fêtes</b></p>	<p><b>11</b></p> <p><b>13h-17h</b> <b>Banque alimentaire K-Z</b></p>	<p><b>12</b></p>
<p><b>14</b></p> <p>Ferme</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>9h-12h: Soins des pieds</b> Contact Kirk @242 for appointment</p> <p><b>10h-12h, 14h-16h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>16h-19h pm: 50+ Sociales</b> ♥ Contact Rametou @ 255 pour</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>16h:30-20h:30: Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b></p>	<p><b>17</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>13h-17h</b> <b>Banque alimentaire A-J</b></p>	<p><b>19</b></p> <p><b>13h-15h: ACB Group</b> ♥ Contact Rametou @ 255 for info</p>
<p><b>21</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>15h:30-20h:30: Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b></p>	<p><b>22</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>16h-19h: Social 2SLGBTQ+ BIPOC</b> ♥ ☺ Contactez Asif @ 236 pour info</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>16h:30-20h:30: Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b></p>	<p><b>24</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>13h-17h</b> <b>Banque alimentaire K-Z</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>Ferme</p>
<p><b>28</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>15h:30-20h:30: Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b></p>	<p><b>29</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>16h-19h : Sociale Mixte</b> ♥ ☺ Contactez Nyota @ 253 pour vous inscrire</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>16h:30-20h:30: Clinique de santé sexuelle</b> ☺ (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à <b>(416) 420-1250</b></p>	<p><b>31</b></p> <p><b>10h-15h:</b> Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p><b>13h-15h: Visite informative de la Maison Bruce</b></p>	<p>☺ <b>Part pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH</b></p> <p>♥ <b>repas inclus</b></p>	<p><b>Support Staff</b></p> <p><b>Asif@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 236</p> <p><b>Kirk@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 242</p> <p><b>Nyota@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 253</p> <p><b>Rametou@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 255</p>