

# June 2023

# ACO calendar

# June 2023

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

<p>*** Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs.</p> <p>♥ Meal included</p> <p>To update your contact information, feel free to email Micah at micah@aco-cso.ca or call them at (613) 238-5014 ext. 236!</p>	<p><b>Support Staff contact info:</b>  <b>Cory@aco-cso.ca;</b>          613-238-5014 Ext. 227  <b>Micah@aco-cso.ca;</b>          613-238-5014 Ext. 236  <b>Rametou@aco-cso.ca;</b>          613-238-5014 Ext. 255  <b>Moustapha@aco-cso.ca;</b>          613-238-5014 Ext. 253</p>	<p>For zoom and face-to-face in person support, appointments are required.</p> <p>For support outside of scheduled one-on-one support hours, please contact staff to make arrangements.</p>	<p>1          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p>	<p>2          1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>3          10:00-4:00 pm: Doors Open Ottawa ***          Contact Micah @ 236 for more info</p>
<p>5          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>6          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>4:00-7:00 pm: Gay Men's Social ♥          Contact Joshua @ 232 for more info</p>	<p>7          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>1:00-3:00 pm: Volunteer in the Garden! ***          Contact Peter @ 228 to get involved</p>	<p>8          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p>	<p>9          1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>10</p>
<p>12          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>13          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>12:30-1:30 pm: Virtual Smudge          Contact Micah @ 236 for more info</p> <p>Foot Care (by appointment only)          Contact Micah @ 236 for an appointment</p> <p>4:00-7:00 pm: Women's Social ♥          Contact Micah @ 236 for more info</p>	<p>14          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>Haircuts (by appointment only)          Contact Moustapha @ 253 to book an appointment</p>	<p>15          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>1:00-3:00 pm: ODSP Help with Joanne</p> <p>2:00-3:00 pm: Tips for Tenants before Signing a Lease (Legal Presentation by the uOttawa Legal Clinic)</p>	<p>16          1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>17          1:00-3:00 pm: ACB Group ♥          Contact Rametou @ 255 for more info</p>
<p>19          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>20          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>4:00-7:00 pm: 2SLGBTQ+ BIPOC Social ♥ ***          Contact Chris @ 223 for more info</p> <p><b>World Refugee Day</b></p>	<p>21          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p><b>National Indigenous Peoples Day</b></p>	<p>22          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p>	<p>23          1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>24</p>
<p>26          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>27          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p><b>National HIV Testing Day</b></p>	<p>28          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>Reiki (by appointment only)          Contact Micah @ 236 for an appointment</p> <p>1:00-3:00 pm: Volunteer in the Garden! ***          Contact Peter @ 228 to get involved</p>	<p>29          10:00-3:00 pm: One on One Support          Please book with a support worker</p> <p>1:00-3:00 pm: Bruce House outreach          Contact Moustapha @ 253 for more info</p>	<p>30          1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	

# Juin 2023

# Le calendrier du CSO

# Juin 2023

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

<p>*** Ouvert pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH.</p> <p>♥ Repas inclus</p> <p>Pour mettre vos informations de contact à jour, veuillez contacter Micah à micah@aco-cso.ca ou (613) 238-5014 ext. 236!</p>	<p><b>Coordonnées du personnel de soutien:</b>  <b>Cory@aco-cso.ca;</b>          613-238-5014 Ext. 227  <b>Micah@aco-cso.ca;</b>          613-238-5014 Ext. 236  <b>Rametou@aco-cso.ca;</b>          613-238-5014 Ext. 255  <b>Moustapha@aco-cso.ca;</b>          613-238-5014 Ext. 253</p>	<p>Pour le zoom et le soutien en personne, un rendez-vous est requis.</p> <p>Pour le soutien hors des heures prévues, veuillez contacter le personnel pour arranger un temps pour rassembler.</p>	<p>1          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p>	<p>2          1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>3          10:00-4:00 pm: Portes Ouvertes Ottawa ***          Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p>
<p>5          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>6          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>4:00-7:00 pm: Groupe des hommes gay ♥          Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus</p>	<p>7          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-3:00 pm: Jardinons au CSO avec les bénévoles! ***          Contactez Peter @ 228 pour savoir plus</p>	<p>8          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p>	<p>9          1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>10</p>
<p>12          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>13          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>12:30-1:30 pm: Cérémonie de smudging virtuel          Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p> <p>Soin des pieds (rendez-vous requis)          Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire</p> <p>4:00-7:00 pm: Groupe des femmes ♥          Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p>	<p>14          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>Coupes de cheveux (rendez-vous requis)          Contactez Moustapha @ 253 pour s'inscrire</p>	<p>15          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-3:00 pm: Aide du POSPH avec Joanne</p> <p>2:00-3:00 pm: Conseils pour les locataires avant de signer un bail (présentation de la clinique juridique communautaire de l'Université d'Ottawa)</p>	<p>16          1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>17          1:00-3:00 pm: Groupe ACN ♥          Contactez Rametou @ 255 pour savoir plus</p>
<p>19          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>20          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>4:00-7:00 pm: Groupe de personnes de couleur 2SLGBTQ+ *** ♥          Contactez Chris @ 223 pour savoir plus</p> <p><b>Journée mondiale des réfugiés</b></p>	<p>21          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p><b>Journée nationale des peuples autochtones</b></p>	<p>22          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p>	<p>23          1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>24</p>
<p>26          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>27          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p><b>Journée nationale de dépistage du VIH</b></p>	<p>28          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>Reiki (rendez-vous requis)          Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire</p> <p>1:00-3:00 pm: Jardinons au CSO avec les bénévoles! ***          Contactez Peter @ 228 pour savoir plus</p>	<p>29          10:00-3:00 pm: Soutien individuelle          Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-3:00 pm: Visite informative de la Maison Bruce</p>	<p>30          1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	