

# October 2022

# ACO calendar

# October 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
3 10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***	4 10:00-3:00 pm: One on One Support 4:00-7:00 pm: 50+ Social Contact Rametou @ 255 for more info	5 10:00-3:00 pm: One on One Support 4:00-7:00 pm: Arts and Crafts with Elaine Contact Micah @ 236 for more info	6 10:00-3:00 pm: One on One Support	7 1:00-5:00 pm: Food Bank	8 CLOSED  9 1:00-3:00 pm: Holiday dinner meal pick-ups Contact Micah @ 236 for more info
10 <b>Closed for statutory holiday</b>	11 10:00-3:00 pm: One on One Support 12:30-1:30 pm: Virtual Smudge Contact Micah @ 236 for more info	12 10:00-3:00 pm: One on One Support 6:00-8:00 pm: HIV Treatment and Weight Change Contact Cory @ 227 for more info	13 10:00-3:00 pm: One on One Support	14 1:00-5:00 pm: Food Bank	15 CLOSED
17 10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***	18 10:00-3:00 pm: One on One Support Foot Care Contact Micah @ 236 to book an appointment 5:00-8:00 pm: 2SLGBTQ+ People of Colour Social *** Contact Chris @ 223 for more info	19 10:00-3:00 pm: One on One Support 4:00-7:00 pm: Arts and Crafts with Elaine Contact Micah @ 236 for more info	20 10:00-3:00 pm: One on One Support 1:00-3:00 pm: ODSP Help with Joanne 2:00-3:00 pm: Scams Presentation by the uOttawa legal clinic in The Living Room	21 1:00-5:00 pm: Food Bank	22 1:00-3:00 pm: ACB Group Contact Rametou @ 255 for more info
24 10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***	25 10:00-3:00 pm: One on One Support 4:00-7:00 pm: Gay Men's Social Contact Joshua @ 232 for more info	26 10:00-3:00 pm: One on One Support Reiki Contact Micah @ 236 for appointment 5:00-8:00 pm: Halloween Party Contact Micah @ 236 for more info	27 10:00-3:00 pm: One on One Support 1:00-3:00 pm: Bruce House Outreach	28 1:00-5:00 pm: Food Bank	29 CLOSED
31 10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***			*** Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs.  To update your contact infor- mation, feel free to email Micah at micah@aco-cso.ca or call them at (613) 238-5014 ext. 236!	<b>Support Staff contact info:</b> <b>Cory@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext. 227 <b>Micah@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext.. 236 <b>Rametou@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext. 255 <b>Moustapha@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext. 253	For zoom and face to face in person support, appointment is required.  For support outside of scheduled One on One support hours, please contact staff to make ar- rangement.

# Octobre 2022

# Le calendrier du CSO

# Octobre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
3 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***	4 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 4:00-7:00 pm: Groupe 50+ Contactez Rametou @ 255 pour savoir plus	5 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 4:00-7:00 pm: Arts and Crafts avec Elaine Contactez Micah @ 236 pour savoir plus	6 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	7 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	8 Fermé 9 1:00-3:00 pm: Pick-up pour les repas de congé Contactez Micah @ 236 pour savoir plus
10 <b>Fermé pour congé civil</b>	11 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 12:30-1:30 pm: Cérémonie de smudging virtuel Contactez Micah @ 236 pour savoir plus	12 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 6:00-8:00 pm: Traitement de VIH et les changements de poids Contactez Cory @ 227 pour savoir plus	13 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	14 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	15 Fermé
17 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***	18 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Soin des pieds Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire 5:00-8:00 pm: Groupe de personnes de couleur 2SLGBTQ+ Contactez Chris @ 223 pour savoir plus	19 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 4:00-7:00 pm: Arts and Crafts avec Elaine Contactez Micah @ 236 pour savoir plus	20 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 1:00-3:00 pm: Aide du POSPH avec Joanne 2:00-3:00 pm: Scams Présentation de la clinique légale de l'université d'Ottawa dans le vivoir	21 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	22 1:00-3:00 pm: Groupe ACN Contactez Rametou @ 255
24 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***	25 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 4:00-7:00 pm: Groupe des hommes gay Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus	26 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Reiki Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire 5:00-8:00 pm: Fête de l'halloween Contactez Micah @ 236 pour savoir plus	27 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 1:00-3:00 pm: Visite informative de la Maison Bruse	28 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	29 Fermé
31 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***			*** Ouvert pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH Pour mettre vos informations de contact à jour, veuillez contacter Micah à micah@aco-cso.ca ou (613) 238-5014 ext. 236!	<b>Coordonnées du personnel de soutien:</b> <b>Cory@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 227 <b>Micah@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext. 236 <b>Rametou@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 255 <b>Moustapha@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 253	Pour le zoom et le soutien en personne, un rendez-vous est requis. Pour le soutien hors des heures prévus, veuillez contacter le personnel pour arranger un temps pour rassembler.