

October 2023

ACO Calendar

October 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
2 10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic*** Appointment Required Call or text (416) 420-1250 for appointment	3 10:00-3:00 pm: One on One Support	4 10:00-3:00 pm: One on One Support	5 10:00-3:00 pm: One on One Support	6 1:00-5:00 pm: Food Bank	7 CLOSED 8 3-5pm: Holiday Dinner Meal pickup
9 Closed for Statutory Holiday	10 10:00-3:00 pm: One on One Support	11 10:00-3:00 pm: One on One Support 1:00-2:00 pm: Haircuts with Tanya Contact Kirk @242 for more info	12 10:00-3:00 pm: One on One Support 1:00-3:00 pm: ODSP Help with Joanne Please drop in	13 1:00-5:00 pm: Food Bank	14 CLOSED
16 10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic*** Appointment Required Call or text (416) 420-1250 for appointment	17 10:00-3:00 pm: One on One Support 9:00 –12:00 pm: Foot care with Sonia Contact Nyota @253 to schedule an appointment 4:00-7:00 pm : Gay Men's Social♥ Contact Joshua @232 for more info	18 10:00-3:00 pm: One on One Support 1:00-4:-00: Reiki with Lynnda Contact Kirk @ 242 to schedule an appointment	19 10:00-3:00 pm: One on One Support	20 1:00-5:00 pm: Food Bank	21 1:00-3:00 pm: ACB Group Contact Rametou @ 255 for more info
23 10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic*** Appointment Required Call or text (416) 420-1250 for appointment	24 10:00-3:00 pm: One on One Support 4:00-7:00 pm: Women's Social ♥ Contact Rametou @ 255 for more info	25 10:00-3:00 pm: One on One Support	26 10:00-3:00 pm: One on One Support 1:00-3:00pm: Bruce House outreach Contact Nyota @253 for more info	27 1:00-5:00 pm: Food Bank	28 CLOSED
30 10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic*** Appointment Required Call or text (416) 420-1250 for appointment	31 10:00-3:00 pm: One on One Support 4:00-7:00 pm: 2SLGBTQ+ BIPOC social♥ *** Contact Chris @ 223 for more info		Asif@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 236 Kirk@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 242 Nyota@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext: 253 Rametou@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext: 255	***Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs ♥ Meal Included	For zoom and face-to-face in person support, appointments are required. For support outside of scheduled one-on-one support hours, please contact staff to make arrangement.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>2</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30pm:Clinique de santé sexuelle (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à (416) 420-1250</p>	<p>3</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p>4</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p>5</p> <p>10:00-3:00 pm Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p>6</p> <p>1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>7</p> <p>FERMÉ</p> <p>8</p> <p>3-5pm: Ramassage des repas de Fêtes</p>
<p>s9</p> <p>Fermé pour congé civil</p>	<p>10</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p>11</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00pm-2:00 pm: Coupes avec Tanya Contactez Kirk @242 pour savoir plus</p>	<p>12</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-3:00 pm POSPH aide avec Joanne- Sans rendez-vous</p>	<p>13</p> <p>1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>14</p> <p>FERMÉ</p>
<p>16</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30pm:Clinique de santé sexuelle (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à (416) 420-1250</p>	<p>17</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>9:00am-12:00 pm: Soins des pieds avec Sonia Contactez Nyota @253</p> <p>4:00-7:00pm: Social Groupe des hommes gay ♥ Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus</p>	<p>18</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-4:00 pm: Reiki avec Lynda Contactez Kirk @242 pour savoir plus</p>	<p>19</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p>20</p> <p>1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>21</p> <p>1:00-3:00 pm: Groupe ACN ♥ Contactez Rametou @ 255 pour savoir plus</p>
<p>23</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30pm:Clinique de santé sexuelle (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à (416) 420-1250</p>	<p>24</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>4:00-7:00 pm: Social Groupe des femmes ♥ Contactez Rametou @ 255 pour savoir plus</p>	<p>25</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p>	<p>26</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-3:00 pm: Aide au logement avec Bruce House Contactez Nyota @ 253 pour savoir plus</p>	<p>27</p> <p>1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>28</p> <p>FERMÉ</p>
<p>30</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30pm:Clinique de santé sexuelle (rendez-vous requis) Réserver un rendez-vous par appel ou texto à (416) 420-1250</p>	<p>31</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuel prendre rendez-vous avec un travailleur de soutien</p> <p>4:00-7:00 pm: Social 2SLGBTQ+ BIPOC ♥ *** Contacter Chris @ 223 pour savoir plus</p>		<p>Asif@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 236</p> <p>Kirk@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 242</p> <p>Nyota@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 253</p> <p>Rametou@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 255</p>	<p>*** Ouvert pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH.</p> <p>♥ Repas inclus</p>	<p>Pour le zoom et le soutien en personne, un rendez-vous est requis. Pour le soutien hors des heures prévus, veuillez contacter le personnel pour arranger un temps pour rassembler.</p>