

May 2023

ACO Calendar

May 2023

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|---|
| <p>1 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p> | <p>2 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> | <p>3 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> | <p>4 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> | <p>5 1:00-5:00 pm: Food Bank</p> | <p>6</p> |
| <p>8 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p> | <p>9 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 12:30-1:30 pm: Virtual Smudge Contact Micah @ 236 for more info 4:00-7:00 pm: Gay Men's Social ♥ Contact Joshua @ 232 for more info</p> | <p>10 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker Haircuts (by appointment only) Contact Moustapha @ 253 to book an appointment</p> | <p>11 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 1:00-3:00 pm: ODSP Help with Joanne</p> | <p>12 1:00-5:00 pm: Food Bank</p> | <p>13 11:00-1:00 pm: Candlelight Memorial ♥*** Contact Micah @ 236 for more info</p> |
| <p>15 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p> | <p>16 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker Foot Care Contact Micah @ 236 for an appointment</p> | <p>17 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 1:00-3:00 pm: International Day Against Homophobia, Biphobia, and Transphobia Event ♥ *** Contact Chris @ 223 for more information</p> | <p>18 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> | <p>19 1:00-5:00 pm: Food Bank</p> | <p>20</p> |
| <p>22 Closed for statutory holiday</p> | <p>23 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 4:00-7:00 pm: 50+ Social ♥ Contact Micah @ 236 for more info</p> | <p>24 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker Reiki (by appointment only) Contact Micah @ 236 for an appointment 5:00-8:00 pm: Asian Heritage Month Celebration ♥ *** Contact Joshua @ 232 for more information</p> | <p>25 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 1:00-3:00 pm: Bruce House Outreach Contact Moustapha @ 253 for more info</p> | <p>26 1:00-5:00 pm: Food Bank</p> | <p>27 1:00-3:00 pm: ACB Group ♥ Contact Rametou @ 255 for more info</p> |
| <p>29 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p> | <p>30 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker 4:00-7:00 pm: 2SLGBTQ+ BIPOC Social ♥ *** Contact Chris @ 223 for more info</p> | <p>31 10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> | <p>For zoom and face-to-face in person support, appointments are required. For support outside of scheduled one-on-one support hours, please contact staff to make arrangement.</p> | <p>Support Staff contact info: Cory@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 227 Micah@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext.. 236 Rametou@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 255 Moustapha@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 253</p> | <p>*** Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs. ♥ Meal included To update your contact information, feel free to email Micah at mi-cah@aco-cso.ca or call them at (613) 238-5014 ext. 236!</p> |

Mai 2023

Le calendrier du CSO

Mai 2023

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|--|---|--|--|
| 1 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle*** | 2 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien | 3 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien | 4 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien | 5 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire | 6 |
| 8 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle*** | 9 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 12:30-1:30 pm: Cérémonie de smudging virtuel Contactez Micah @ 236 pour savoir plus 4:00-7:00 pm: Groupe des hommes gay ♥ Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus | 10 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien Coupes de cheveux Contactez Moustapha @ 253 pour s'inscrire | 11 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 1:00-3:00 pm: Aide du POSPH avec Joanne | 12 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire | 13 11:00-1:00 pm: Mémorial et veillée ♥*** Contactez Micah @ 236 pour savoir plus |
| 15 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle*** | 16 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien Soin des pieds Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire | 17 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 1:00-3:00 pm: Évènement pour la journée internationale contre l'homophobie, le biphobie, et la transphobie ♥ *** Contactez Chris @ 223 pour savoir plus | 18 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien | 19 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire | 20 |
| 22 Fermé pour congé | 23 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 4:00-7:00 pm: Groupe 50+ ♥ Contactez Micah @ 236 pour savoir plus | 24 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien Reiki Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire 5:00-8:00 pm: Célébration du mois d'héritage asiatique ♥ *** Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus | 25 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 1:00-3:00 pm: Visite informative de la Maison Bruce | 26 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire | 27 1:00-3:00 pm: Groupe ACN ♥ Contactez Rametou @ 255 pour savoir plus |
| 29 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle*** | 30 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien 4:00-7:00 pm: Groupe de personnes de couleur 2SLGBTQ+ *** ♥ Contactez Chris @ 223 pour savoir plus | 31 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscrivez avec un travailleur de soutien | *** Ouvert pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH. ♥ Repas inclus Pour mettre vos informations de contact à jour, veuillez contacter Micah à micah@aco-cso.ca ou (613) 238-5014 ext. 236! | Coordonnées du personnel de soutien: Cory@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 227 Micah@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 236 Rametou@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 255 Moustapha@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 253 | Pour le zoom et le soutien en personne, un rendez-vous est requis. Pour le soutien hors des heures prévues, veuillez contacter le personnel pour arranger un temps pour rassembler. |