

# March 2023

# ACO Calendar

# March 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p><b>Support Staff contact info:</b>  <b>Cory@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext. 227  <b>Micah@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext.. 236  <b>Rametou@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext. 255  <b>Moustapha@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext. 253  <b>McCarson@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext. 242</p>	<p>For zoom and face-to-face in person support, appointments are required.</p> <p>For support outside of scheduled one-on-one support hours, please contact staff to make arrangement.</p>	<p>1                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>Income Tax Assistance (by appointment only)                      Contact Peter @ 228 to schedule an appointment</p>	<p>2                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p>	<p>3                      1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>4                      10:00-12:00 pm: Sexual Health 101 for Newcomer Women                      Contact Asli @ 233 for more info</p>
<p>6                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>7                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>4:00-7:00 pm: 2SLGBTQ+ BIPOC Social ♥***                      Contact Chris @ 223 for more info</p>	<p>8                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>Income Tax Assistance (by appointment only)                      Contact Peter @ 228</p> <p>Haircuts available by appointment                      Contact Moustapha @ 253 to book an appointment</p> <p><b>12-3pm: International Women's Day event</b>                      Contact Asli @ 233 for more info</p>	<p>9                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>1:00-3:00 pm: ODSP Help with Joanne                      Contact Micah @ 236 for more info</p>	<p>10                      1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>11</p>
<p>13                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>14                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>12:30-1:30 pm: Virtual Smudge                      Contact Micah @ 236 for more info</p>	<p>15                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>Income Tax Assistance (by appointment only)                      Contact Peter @ 228</p>	<p>16                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>2:00-3:00 pm: Legal Presentation by the uOttawa Legal Clinic                      Contact Micah @ 236 for more info</p>	<p>17                      1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>18                      1:00-3:00 pm: ACB Group ♥                      Contact Haoua @ 237 for more info</p>
<p>20                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>21                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>Foot Care                      Contact Micah @ 236 to book an appointment</p> <p>4:00-7:00 pm: 50+ Social ♥                      Contact Micah @ 236 for more info</p>	<p>22                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>Reiki                      Contact Micah @ 236 for appointment</p> <p>Income Tax Assistance (by appointment only)                      Contact Peter @ 228</p>	<p>23                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>3:00-6:00 pm: Volunteer Safer Sex Kit Packing ***                      Contact Peter @ 228 for more info</p>	<p>24                      1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>25</p>
<p>27                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>28                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>4:00-7:00 pm: Gay Men's Social ♥                      Contact Joshua @ 232 for more info</p>	<p>29                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>Income Tax Assistance (by appointment only)                      Contact Peter @ 228</p>	<p>30                      10:00-3:00 pm: One on One Support                      Please book with a support worker</p> <p>1:00-3:00 pm: Bruce House Outreach                      Contact Moustapha @ 253 for more info</p>	<p>31                      1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>*** Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs.                      ♥ Meal included                      To update your contact information, feel free to email Micah at micah@aco-cso.ca or call them at (613) 238-5014 ext. 236!</p>

# Mars 2023

# Le calendrier du CSO

# Mars 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b>Coordonnées du personnel de soutien:</b>  <b>Cory@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext. 227  <b>Micah@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext. 236  <b>Rametou@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext. 255  <b>Moustapha@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext. 253  <b>McCarson@aco-cso.ca;</b>                      613-238-5014 Ext. 242</p>	<p>Pour le zoom et le soutien en personne, un rendez-vous est requis.</p> <p>Pour le soutien hors des heures prévus, veuillez contacter le personnel pour arranger un temps pour rassembler.</p>	<p>1                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>Rendez-vous requis: Soutien avec les impôts                      Contactez Peter @ 228</p>	<p>2                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p>	<p>3                      1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>4                      10:00-12:00 pm: Atelier de santé sexuelle pour les femmes nouveau-arrivants                      Contactez Asli @ 233 pour savoir plus</p>
<p>6                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>7                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>4:00-7:00 pm: Groupe de personnes de couleur 2SLGBTQ+ ♥***                      Contactez Chris @ 223 pour savoir plus</p>	<p>8                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien                      Coupes de cheveux                      Contactez Moustapha @ 253 pour s'inscrire</p> <p>Rendez-vous requis: Soutien avec les impôts                      Contactez Peter @ 228</p> <p><b>Célébration de la                      12-3pm: Journée international des femmes                      Contactez Asli @ 233 pour plus d'info</b></p>	<p>9                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-3:00 pm: Aide du POSPH avec Joanne</p>	<p>10                      1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>11</p>
<p>13                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>14                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>12:30-1:30 pm: Cérémonie de smudging virtuel                      Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p>	<p>15                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>Rendez-vous requis: Soutien avec les impôts                      Contactez Peter @ 228</p>	<p>16                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>2:00-3:00 pm: Présentation de la clinique légale de l'université d'Ottawa dans le vivoir                      Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p>	<p>17                      1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>18                      1:00-3:00 pm: Groupe ACN♥                      Contactez Haoua @ 237 pour savoir plus</p>
<p>20                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>21                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>Soin des pieds                      Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire</p> <p>4:00-7:00 pm: Groupe 50+ ♥                      Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p>	<p>22                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>Reiki                      Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire</p> <p>Rendez-vous requis: Soutien avec les impôts                      Contactez Peter @ 228</p>	<p>23                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>3:00-6:00 pm: Bénévolat - Emballer les troussees de condoms ***                      Contactez Peter @ 228 pour savoir plus</p>	<p>24                      1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>25</p>
<p>27                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>28                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>4:00-7:00 pm: Groupe des hommes gay ♥                      Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus</p>	<p>29                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>Rendez-vous requis: Soutien avec les impôts                      Contactez Peter @ 228</p>	<p>30                      10:00-3:00 pm: Soutien individuelle                      Inscrivez avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-3:00 pm: Visite informative de la Maison Bruce</p>	<p>31                      1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>*** Ouvert pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH.                      ♥ Repas inclus                      Pour mettre vos informations de contact à jour, veuillez contacter Micah à micah@aco-cso.ca ou (613) 238-5014 ext. 236!</p>