

February 2023

ACO Calendar

February 2023

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>February is Black History Month! Visit www.blackhistorymonth.org to learn more.</p>		<p>1</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>3:00-5:00 pm: Crafts with Elaine (Followed by dinner from 5:00-6:00 pm ♥) Contact Micah @ 236 for more info</p>	<p>2</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p>	<p>3</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>4</p> <p>2:00-7:00 pm: Hair, Mind, Body & Soul II *** ♥ 250 Somerset St. E</p> <p>(This event is for African, Caribbean, and Black women and gender-diverse folks) Contact Asli @ 233 for more info</p>
<p>6</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p>	<p>7</p> <p>African, Caribbean and Black Canadian HIV/AIDS Awareness Day</p> <p>5:00-8:00 pm: Spicy Trivia Night *** ♥ Contact Peter @ 228 for more info</p>	<p>8</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>Haircuts available by appointment Contact Moustapha @ 253 to book an appointment</p>	<p>9</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>1:00-3:00 pm: ODSP Help with Joanne Contact Micah @ 236 for more info</p> <p>3:00-6:00 pm: Volunteer card making for the Love Positive Women campaign*** Contact Peter @ 228 for more info</p>	<p>10</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>11</p> <p>2:00-7:00 pm: Hair, Mind, Body & Soul II *** ♥ 250 Somerset St. E</p> <p>Advance registration required</p> <p>(This event is for African, Caribbean, and Black women and gender-diverse folks) Contact Asli @ 233 for more info</p>
<p>13</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>14</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>12:30-1:30 pm: Virtual Smudge Contact Micah @ 236 for more info</p> <p>4:00-7:00 pm: Women's Social ♥ Contact Micah @ 236 for more info</p>	<p>15</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>3:00-5:00 pm: Crafts with Elaine (Followed by dinner from 5:00-6:00 pm ♥) Contact Micah @ 236 for more info</p>	<p>16</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p>	<p>17</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>18</p> <p>8:00-12:00 am: Frozen Lake *** A winter pride workshop and party for guys into guys 250 Somerset St. E</p> <p>Contact Joshua @ 232 for more info</p>
<p>20</p> <p>Closed for Family Day</p>	<p>21</p> <p>Foot Care Contact Micah @ 236 to book an appointment</p> <p>4:00-7:00 pm: Gay Men's Social ♥ Contact Joshua @ 232 for more info</p>	<p>22</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>Reiki with Lynnda Contact Micah @ 236 to book an appointment</p>	<p>23</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>1:00-3:00 pm: Bruce House Outreach Contact Moustapha @ 253 for more info</p>	<p>24</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	
<p>27</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>28</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support Please book with a support worker</p> <p>4:00-7:00 pm: 2SLGBTQ+ BIPOC Social *** ♥ Contact Chris @ 223 for more info</p> <p>(This event is for people who are both 2SLGBTQ+ and Black, Indigenous, and People of Colour)</p>		<p>*** Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs.</p> <p>♥ Meal included</p> <p>To update your contact information, feel free to email Micah at micah@aco-cso.ca or call them at (613) 238-5014 ext. 236!</p>	<p>Support Staff contact info: Cory@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 227 Micah@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 236 Rametou@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 255 Moustapha@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 253 McCarson@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 242</p>	<p>For zoom and face-to-face in person support, appointments are required.</p> <p>For support outside of scheduled one-on-one support hours, please contact staff to make arrangement.</p>

Février 2023

Le calendrier du CSO

Février 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Le mois de février est le mois de l'histoire des Noirs! Visitez www.blackhistorymonth.org for savoir plus.</p>		<p>1</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>4:00-7:00 pm: Arts and Crafts avec Elaine (Repas par la suite 5:00-6:00 pm ♥) Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p>	<p>2</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p>	<p>3</p> <p>1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>4</p> <p>2:00-7:00 pm: Hair, Mind, Body, and Soul I *** ♥ 250 rue Somerset E</p> <p>Ceci est pour les femmes et ceux de genres divers qui sont africain, caribéen et noir (ACN) Contactez Asli @ 233 pour savoir plus</p>
<p>6</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p>	<p>7</p> <p>Journée de sensibilisation de VIH et la communauté africain, caribéen et noir</p> <p>5:00-8:00 pm: Les Jeux Piquants! *** ♥ Contactez Peter @ 228 pour savoir plus</p>	<p>8</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>Coupes de cheveux Contactez Moustapha @ 253 pour s'inscrire</p>	<p>9</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-3:00 pm: Aide du POSPH avec Joanne</p> <p>3:00-6:00 pm: Bénévolat—Cartes d'appréciation pour Love Positive Women Contactez Peter @ 228 pour savoir plus</p>	<p>10</p> <p>1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>11</p> <p>2:00-7:00 pm: Hair, Mind, Body, and Soul II*** ♥ 250 rue Somerset E</p> <p>Enregistrement en avance requise</p> <p>Ceci est pour les femmes et ceux de genres divers qui sont africain, caribéen et noir (ACN) Contactez Asli @ 233 pour savoir plus</p>
<p>13</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>14</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>12:30-1:30 pm: Cérémonie de smudging virtuel Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p> <p>4:00-7:00 pm: Groupe des femmes ♥ Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p>	<p>15</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>4:00-7:00 pm: Arts and Crafts avec Elaine (Repas par la suite 5:00-6:00 pm ♥) Contactez Micah @ 236 pour savoir plus</p>	<p>16</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p>	<p>17</p> <p>1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>18</p> <p>8:00 pm-12:00 am: Lac gelé*** Évènement de fierté pour les gars aimant les gars—Atelier et fête 250 rue Somerset E</p> <p>Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus</p>
<p>20</p> <p>Fermé pour la journée familiale</p>	<p>21</p> <p>Soin des pieds Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire</p> <p>4:00-7:00 pm: Groupe des hommes gay ♥ Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus</p>	<p>22</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>Reiki avec Lynnda Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire</p>	<p>23</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>1:00-3:00 pm: Visite informative de la Maison Bruse Contactez Moustapha @ 253 pour savoir plus</p>	<p>24</p> <p>1:00-5:00 pm: Banque alimentaire</p>	<p>25</p>
<p>27</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***</p>	<p>28</p> <p>10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Inscivez avec un travailleur de soutien</p> <p>4:00-7:00 pm: Groupe de personnes de couleur 2SLGBTQ+ *** ♥ Contactez Chris @ 223 pour savoir plus</p> <p>Ceci est pour ceux qui sont 2SLGBTQ+ et noir, autochtone, ou personnes de couleur</p>		<p>*** Ouvert pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH.</p> <p>♥ Repas inclus</p> <p>Pour mettre vos informations de contact à jour, veuillez contacter Micah à micah@aco-cso.ca ou (613) 238-5014 ext. 236!</p>	<p>Coordonnées du personnel de soutien: Cory@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 227 Micah@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext.. 236 Rametou@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 255 Moustapha@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 253 McCarson@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 242</p>	<p>Pour le zoom et le soutien en personne, un rendez-vous est requis.</p> <p>Pour le soutien hors des heures prévus, veuillez contacter le personnel pour arranger un temps pour rassembler.</p>