

# January 2023

# ACO Calendar

# January 2023

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

SATURDAY

<p>2</p> <p><b>ACO closed for winter holidays</b></p>	<p>3</p> <p><b>ACO closed for winter holidays</b></p>	<p>4</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>5</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>6</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>7</p>
<p>9</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>10</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>11</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 1-3pm Haircuts Please contact Moustapha @ 253 to book an appointment</p>	<p>12</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 1:00-3:00 pm: ODSP Help with Joanne</p>	<p>13</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>14</p>
<p>16</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>17</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 12:30-1:30pm: Virtual Smudge Contact Micah @ 236 for more info 4:00-7:00 pm: 2SLGBTQ+ BIPOC Social ♥ Contact Chris @ 223 for more info</p>	<p>18</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>19</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 2-3pm: U of O legal Presentation 3-6pm: Safer sex kits making Contact Peter @ 228 for more info</p>	<p>20</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>21</p>
<p>23</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>24</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 4:00-7:00 pm: 50+ Social ♥ Contact Micah @ 236 for more info Foot Care Contact Micah @ 236 to book an appointment</p>	<p>25</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>26</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 1:00-3:00 pm: Bruce House outreach</p>	<p>27</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>28</p>
<p>30</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>31</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support 4:00-7:00 pm: Gay Men's Social ♥ Contact Joshua @ 232 for more info</p>	<p><b>Support Staff contact info:</b> <b>Cory@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext. 227 <b>Micah@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext. 236 <b>Rametou@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext. 255 <b>Moustapha@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext. 253 <b>McCarson@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 242</p>	<p>*** Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs. ♥ Meal included To update your contact information, feel free to email Micah at micah@aco-cso.ca or call them at (613) 238-5014 ext. 236!</p>	<p>For zoom and face to face in person support, appointment is required. For support outside of scheduled One on One support hours, please contact staff to make arrangements.</p>	

# Janvier 2023

# Le calendrier du CSO

# Janvier 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
2 <b>Fermé pour les fêtes hivernales</b>	3 <b>Fermé pour les fêtes hivernales</b>	4 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	5 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	6 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	7
9 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***	10 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	11 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle  1-3 pm Coupes de cheveux Contactez Moustapha @ 253 pour s'inscrire	12 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle  1:00-3:00 pm: Aide du POSPH avec Joanne Contactez Micah @ 236 pour savoir plus	13 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	14
16 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***	17 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle  2:30-1:30 pm: Cérémonie de smudging virtuel Contactez Micah @ 236 pour savoir plus  5:00-8:00 pm: Groupe de personnes de couleur 2SLGBTQ+ *** ♥ Contactez Chris @ 223 pour savoir plus	18 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	19 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle  2:00-3:00 pm: Présentation de la clinique légale de l'université d'Ottawa  3:00-6:00 pm: Bénévolat/Construit les troussees *** Contactez Peter @ 228 pour s'impliquer	20 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	21
23 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***	24 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle  4:00-7:00 pm: Groupe 50+ ♥ Contactez Micah @ 236 pour savoir plus  Soin des pieds Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire	25 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	26 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle  1:00-3:00 pm: Visite informative de La Maison Bruce Contactez Moustapha @ 253 pour savoir plus	27 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	28
30 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***	31 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle  4:00-7:00 pm: Groupe des hommes gay ♥ Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus	<b>Coordonnées du personnel de soutien:</b> <b>Cory@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 227 <b>Micah@aco-cso.ca;</b> 613-238-5014 Ext. 236 <b>Rametou@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 255 <b>Moustapha@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 253 <b>McCarson@aco-cso.ca</b> 613-238-5014 Ext. 242	*** Ouvert pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH  ♥ Repas inclus  Pour mettre vos informations de contact à jour, veuillez contacter Micah à micah@aco-cso.ca ou (613) 238-5014 ext. 236!	Pour le zoom et le soutien en per- sonne, un rendez-vous est requis.  Pour le soutien hors des heures prévus, veuillez contacter le personnel pour arranger un temps pour rassembler. -	