

September 2022

ACO Calendar

September 2022

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
<p>*** Open to people living with HIV (PHAs) and non-PHAs.</p> <p>To update your contact information, feel free to email Micah at micah@aco-cso.ca or call them at (613) 238-5014 ext. 236!</p>	<p>Support Staff contact info: Cory@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 227 Micah@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext.. 236 Rametou@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 255 Moustapha@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext. 253</p>	<p>For zoom and face to face in person support, appointment is required.</p> <p>For support outside of scheduled One on One support hours, please contact staff to make arrangement.</p>	<p>1</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>2</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>3</p>
<p>5</p> <p>Closed for statutory holiday</p>	<p>6</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>7</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>10:30-12:00 pm: Webinar viewing in The Living Room (Support for Suicide Prevention in Ottawa) Contact Micah @ 236 for more info</p>	<p>8</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>1:00-3:00 pm: ODSP Help with Christine</p>	<p>9</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>10</p> <p>World Suicide Prevention Day</p> <p>1:30-3:30 pm: SlutWalk at the Human Rights Monument on Elgin Street Contact Asli @ 233 for more info</p>
<p>12</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>13</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>12:30-1:30 pm: Virtual Smudge Contact Micah @ 236 for more info</p> <p>3:00-7:00 pm: Women's Social Contact Rametou @ 255 for more info</p>	<p>14</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>1:00-2:00: Yoga with Lucila</p> <p>6:00 pm: Annual General Meeting (via Zoom) Contact Cory @ 227 for more info</p>	<p>15</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>16</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>17</p> <p>1:00-3:00 pm: ACB Group Contact Rametou @ 255 for more info</p> <p>18</p> <p>National HIV/AIDS and Aging Awareness Day</p>
<p>19</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>20</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>Foot Care Contact Micah @ 236 to book an appointment</p> <p>5:00-8:00 pm: 2SLGBTQ+ People of Colour Social Contact Chris @ 223 for more info</p>	<p>21</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p>	<p>22</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>3:00-4:00 pm: Tenants Rights Presentation by the uOttawa Legal Clinic in The Living Room</p>	<p>23</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p>	<p>24</p>
<p>26</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>5:30-8:30 pm: Sexual Health Clinic***</p>	<p>27</p> <p>National Gay Men's HIV/AIDS Awareness Day</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>3:00-7:00 pm: Gay Men's Social Contact Joshua @ 232 for more info</p>	<p>28</p> <p>10:00-3:00 pm: One on One Support</p> <p>Reiki Contact Micah @ 236 to book an appointment</p>	<p>29</p> <p>1:00-5:00 pm: Food Bank</p> <p>1:00-3:00 pm: Bruce House Outreach</p>	<p>30</p> <p>Closed for National Day for Truth and Reconciliation</p>	

Septembre 2022

Le calendrier du CSO

Septembre 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>*** Ouvert pour les personnes qui vivent avec le VIH et ceux qui vivent sans le VIH</p> <p>Pour mettre vos informations de contact à jour, veuillez contacter Micah à micah@aco-cso.ca ou (613) 238-5014 ext. 236!</p>	<p>Coordonnées du personnel de soutien: Cory@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 227 Micah@aco-cso.ca; 613-238-5014 Ext.. 236 Rametou@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 255 Moustapha@aco-cso.ca 613-238-5014 Ext. 253</p>	<p>Pour le zoom et le soutien en personne, un rendez-vous est requis.</p> <p>Pour le soutien hors des heures de soutien prévus, veuillez contacter le personnel pour arranger un temps pour rassembler.</p>	1 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	2 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	3
5 Fermé pour congé civil	6 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	7 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 10:30-12:00 pm: Visionnage d'un webinar dans le vivoir (soutien pour le prevention des suicides—Ottawa) Contactez Micah @236 pour savoir plus	8 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 1:00-3:00 pm: Aide du POSPH avec Christine	9 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	10 Journée mondiale de prévention des suicides 1:30-3:30 pm: SlutWalk au monument des droits humains (rue Elgin) Contactez Asli @ 233 pour savoir plus
12 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	13 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 12:30-1:30 pm: Cérémonie de smudging virtuel Contactez Micah @ 236 pour savoir plus 3:00-7:00 pm: Groupe des femmes Contactez Rametou @ 255 pour savoir plus	14 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 1:00-2:00: Yoga avec Lucila 6:00 pm: Rassemblement general annuel (par Zoom) Contactez Cory @ 227 pour savoir plus	15 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	16 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	17 1:00-3:00 pm: ACB Group Contactez Rametou @ 255 18 Journée nationale de VIH/ SIDA et de vieillissement
19 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***	20 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Soin des pieds Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire 5:00-8:00 pm: Groupe de personnes de couleur 2SLGBTQ+ Contactez Chris @ 223 pour savoir plus	21 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle	22 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 3:00-4:00 pm: Droits des locataires Présentation de la clinique legale de l'université d'Ottawa dans le vivoir	23 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire	24
26 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 5:30-8:30 pm: Clinique de santé sexuelle***	27 Journée nationale de sensibilisation du VIH/SIDA et des hommes gay 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle 3:00-7:00 pm: Groupe des hommes gay Contactez Joshua @ 232 pour savoir plus	28 10:00-3:00 pm: Soutien individuelle Reiki Contactez Micah @ 236 pour s'inscrire	29 1:00-5:00 pm: Banque alimentaire 1:00-3:00 pm: Visite informative de la Maison Bruse	30 Fermé pour la journée nationale pour la vérité et la réconciliation	